

今月の行動目標

～限界を知ろう～

人の限界

車に限界があるように、人にも限界があることを知って運転しなくてはなりません。

①運転技術の限界

いかに車の性能が良くても、スピードが高くなるとハンドルやブレーキ操作が非常に難しくなることはもちろん、操作が間に合わなくなる等ドライバーの思いどおりの運転は不可能になるので、道路環境に合ったスピードコントロールを心がけることが最も重要です。

②心理的影響

例えば、目的地に早く到着したいといった、急ぎ、焦りという心理状態の時にはどうでしょう。

運転行動を省略したり、自分の能力を過信したりすると、信号無視や一時不停止、スピードの出し過ぎを繰り返し、その結果ハンドル操作を誤って事故を起こすなどして、目的地に早く確実に到着することは困難になります。

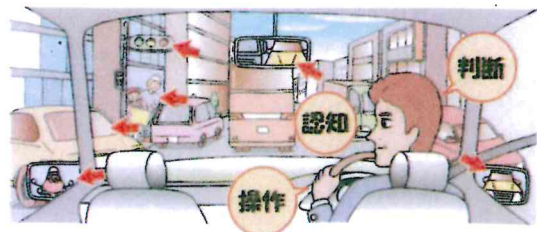
ドライバーがそのような自分の心の異常に気づき、平常心を保って、気持ちに余裕を持ち運転することが重要です。



③生理的限界

人間は、見た物に対してすぐに反応しているようでも、ある一定の時間を必要としています。

また、見ているようでもよく見えていなかったり、見て感じたものと現実に差異があることも多いものです。このようなことを十分に理解して運転することが重要です。



見たものに対して反応しているようでも一定時間が必要。