

**自転車単独の交通死亡事故が発生！****【事故の状況】**

発生日時	平成30年1月6日(土)午後7時ころ 天候：晴
発生場所	広島市東区の市道
道路状況	単路 直線 路面乾燥
関係者	自転車(60歳代)単独
事故概要	市道を走行中の自転車が、道路左側の敷地内に設置されたポールに衝突して転倒し、運転者が死亡したもの。

**【事故状況略図】****自転車の整備は万全ですか？**

- 安全な通行のためには、自転車の点検が大事です！  
タイヤの溝や空気はあるか、ブレーキはきちんと効くか、ハンドルにゆるみなどの異常がないか、ライトが正常に点灯するかなどは最低限、運転の前に点検する習慣を身につけましょう。
- 自転車に異常がある場合は、早めに修理しましょう。

**夜間は視界が悪くなります！**

- 夜間は視界が悪く危険ですので、不要不急の外出を控えましょう。
- 夜間、街灯や照明が少ない道路では、進行方向の見通しが効かないため危険です。  
ライトを点灯しても視界が確保できないときには、自転車から降りて押して歩くようにしましょう。

**加齢に伴う身体機能の低下を自覚しましょう**

- 加齢に伴い、平衡感覚や体力など、身体機能が低下します。  
自転車は気軽に利用できる便利な乗り物ですが、平衡感覚や体力、集中力などが必要のため、体調が優れない場合は運転をやめましょう。
- 運転に自信がなくなってきたら、自転車の卒業を検討しましょう。